

Menu du mois de Janvier 2025

6	7	9	10
Pêche au thon* Cordon bleu Pois carottes Galette des rois (frangipane)	Galettes de butternut** Rôti de porc sauce moutarde* Purée de pomme de terre** Yaourt	Betterave et pomme râpées** Sauté de veau marengo Purée de carottes** Liégeois chocolat	Cake aux olives et fêta* Chili con carne* Riz Fruit Frais°
13	14 Menu Vert	16	17
Crêpe au fromage Paupiettes de porc, sauce poivre vert*, Fondue de poireaux** Compote	Velouté de saison** Poisson en crumble aux herbes* Brocolis Kiwi°	Carottes râpées** Saucisses de Francfort, choucroute et pommes vapeur* Fromage Fermier	Blini maison, tartinade de tomates séchées** Riz cantonnais* Flan caramel
20 Végétarien	21	23	24
Fromage frais aux herbes* Feuilletés aux légumes Purée de courges** Compote et biscuit	Velouté de saison** Penne à la carbonara* Fruit Frais°	Salade de lentilles et crudités* Dos de colin à l'aneth Brocolis Yaourt	Salade verte composée° Cheeseburger* Frites Glace vanille/chocolat
27	28 Menu Inde	30	31
Bricks jambon et tomme d'Aubrac** Chipolatas Haricots verts Fruit Frais°	Velouté de lentilles corail* Poulet tandoori Riz Biryani* Lassi mangue coco** (boisson lactée aux fruits)	Macédoine mayonnaise Goulash d'agneau (ragoût hongrois) Semoule Yaourt	Coleslaw Escalope de dinde milanaise, pesto maison Epinards Compote

*Fait Maison ** Produits Frais et Fait Maison ° Produits frais

Toutes les viandes sont d'origine française.

Un menu peut EXCEPTIONNELLEMENT changer au dernier moment.

Vu Le Cantinier

bleu : produits laitiers / fromage
vert : légumes ou fruits
rouge : viandes / poissons / œufs
marron : pain / céréales / légumes secs / féculents

Vu La Diététicienne

Cabinet Diététique
LAUVERJAT-JULIEN
05 44 26 77 70
800-441-697-483 00082
RPPS 1000704320